

Mobbing-Tagebuch / Konflikt-Tagebuch von: _____

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Gegner /Gegnerin des Konfliktes: _____

Hintergrund des Konfliktes: _____

Konkrete Handlungen gegen mich waren: _____

Folgende Gefühle wurden bei mir ausgelöst: _____

Körperlich spürte ich folgende Symptome: _____

Unterstützung bekam ich von: _____

Zeugen dieses Vorfalls waren:

Name, Vorname	obenstehenden Vorfall bestätige ich mit meiner Unterschrift

Beweismittel (Anlagen): _____