

**Mobbing-Tagebuch / Konflikt-Tagebuch von:** \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Gegner /Gegnerin des Konfliktes: \_\_\_\_\_

Hintergrund des Konfliktes: \_\_\_\_\_

---

---

---

Konkrete Handlungen gegen mich waren: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Folgende Gefühle wurden bei mir ausgelöst: \_\_\_\_\_

---

---

Körperlich spürte ich folgende Symptome: \_\_\_\_\_

---

---

---

Unterstützung bekam ich von: \_\_\_\_\_

---

Zeugen dieses Vorfalls waren:

<b>Name, Vorname</b>	<b>obenstehenden Vorfall bestätige ich mit meiner Unterschrift</b>

Beweismittel (Anlagen): \_\_\_\_\_