



Stress am Arbeitsplatz ...

Ungeklärte Konflikte sind häufig mit Stress verbunden und für Betroffene sehr belastend.

Ungeklärte Konflikte können auch zu Mobbing führen.

Auf lange Sicht können ungeklärte Konflikte und deren Folgen Menschen krank machen.

Menschen, die sich von Mobbing betroffen fühlen, sollten sich daher unbedingt Hilfe holen!

Anrufen können ...

Betroffene, Angehörige, Freunde, KollegInnen, Führungskräfte oder betriebliche Interessenvertreter.

Wir am Telefon ...

- hören Ihnen zu
- haben Verständnis für Ihre Situation
- betrachten Ihre Situation aus verschiedenen Blickwinkeln
- entwickeln mit Ihnen gemeinsam neue Perspektiven und
- informieren (auch über weitere Ansprechpartner).



Ihr Gespräch mit uns erfolgt anonym und vertraulich



Konflikte am Arbeitsplatz Stress ... Mobbing?

Ein Anruf bei uns hilft weiter.
Di. und Do. 15:00 – 17:00 Uhr



Konflikte am Arbeitsplatz ...

Unterschiedliche Ansichten und auch Konflikte sind normal.

Doch wenn

- Ihnen die Konflikte festgefahren vorkommen
- Sie sich gekränkt, ausgegrenzt oder bedroht fühlen
- Sie sich den Anforderungen Ihres Arbeitsplatzes nicht mehr gewachsen fühlen
- den beruflichen Ärger mit nach Hause nehmen und
- Ihre Lebensqualität leidet

ist es höchste Zeit, sich Hilfe zu holen!

Unser Team ...

Wir

- sind fachlich qualifizierte BeraterInnen
- bilden uns regelmäßig weiter
- lassen uns fachlich begleiten
- kommen aus unterschiedlichen Berufsgruppen
- weisen langjährige berufliche Erfahrungen vor und

arbeiten ehrenamtlich.

Aktiv werden ...

Sie erreichen uns am Telefon

0621 1561717

Di. und Do. 15:00 – 17:00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten erreichen Sie die

Konflikthotline Baden-Württemberg:

Tel. 0711-89244300

www.mobbingtelefon-ma.de

www.konflikthotline-bw.de

Das Mobbingtelefon Mannheim wird von den Gewerkschaften des DGB und dem KDA getragen.

